

gesund&fit

Österreichs wöchentliches Gesundheits-Magazin

I am from
Austria!
Die beste
Skimode

Kate: Was
Krebs mit
der Psyche
macht

**NIE
WIEDER
FRIEREN**

gesund

INNOVATION

Mit diesem Schmuck hören Sie besser!

Rund zwanzig Prozent der Menschen in Österreich sind von einer Hörbeeinträchtigung betroffen – mit steigender Tendenz. Altersbedingter Hörverlust kann bereits ab 30 Jahren auftreten. Verkehr, Baustellen, Kopfhörer oder permanente Hintergrundgeräusche belasten täglich unser Hörvermögen. Gleichzeitig bleiben leichte bis mittlere Hörverluste oft unbemerkt. Trotz dieser Tatsachen scheuen sich viele davor, Hilfe in Form von Hörgeräten anzunehmen, denn der Schritt, ein Hörgerät in Betracht zu ziehen, ist oft eine emotionale Hürde.

Mit dem innovativen Hörschmuck des **Münchener Start-ups Eora** hört man nicht nur besser, sondern auch stilvoller. Der Schmuck ist damit eine attraktive Alternative zu klassischen Hörgeräten. Die Technikmodule werden diskret in Wechselschmuckstücke integriert und über nahezu unsichtbare Hörerkabel verbunden.

►► eora.me
Weitere Informationen



TÖPFERN – HANDWERK ZUR ENTSCHEUNIGUNG

Die Töpferei Wien, gegründet von den Schwestern Christina Günzel und Natalie Eder, belebt seit 2024 ein Erdgeschosslokal in Wien Hernals mit Töpferkursen und kreativen Events.

Mit Angeboten wie **Töpferscheiben-Kursen**, **Modellierworkshops** und Events für Poltergruppen oder Kindergeburtstage bietet das Studio vielfältige Möglichkeiten für kreative Betätigung, Entschleunigung und Entspannung für alle Altersklassen und Könnertufen. Weitere Infos: www.toepferei-wien.at.



Geschenktipp



Entspannter schlafen

SCHLAF-ACCESSOIRES. Dieses Jahr verschenken wir am Valentinstag Geborgenheit z.B. mit der Schlafmaske mit Gewicht. Wirkt gegen Verspannungen im Gesicht. Dreamer von Bearaby um 49 Euro. bearaby.eu